



Formació
Dipsalut

Programa de formació

ACCIONS FORMATIVES GRATUÏTES

**Primer Semestre
del 2026**



Dipsalut
Organisme de Salut Pública
Diputació de Girona



Formació
Dipsalut

Índex

Presentació	4
Informació pràctica	5
Calendari	8
Resum de cursos	12
Accions formatives	17
Formació de Salut Ambiental	17
Formació de Promoció de la Salut i d'Acció Social	33
Formació de Desfibril·ladors	83



PRESENTACIÓ

Una de les prioritats de Dipsalut és facilitar l'actualització de coneixements i competències als professionals que interveuen en salut pública i acció social. Formar-se de manera continuada és clau per millorar el disseny, la implementació i l'avaluació dels programes i actuacions que es desenvolupen en aquests grans àmbits.

Per aquest motiu posem a la vostra disposició una àmplia oferta de cursos impartits per persones especialitzades en cadascuna de les matèries. Són gratuïts i s'adapten als perfils i requeriments específics —cada vegada més amplis i diversos— del món municipal.

Enguany hem actualitzat l'aula de formació de Dipsalut, concebuda per millorar tant els aspectes tecnològics com els físics i estructurals de l'espai. L'aula s'ha equipat amb una pantalla i un projector d'última generació, així com amb un sistema de so renovat que permet tant la connexió en *streaming* com una òptima sonorització presencial. A més, incorpora una pissarra amb funcionalitats digitals que facilita la interacció i l'aprenentatge dinàmic. Pel que fa a la configuració de l'espai, s'han substituït les taules per cadires amb braç d'escriptura, amb l'objectiu d'oferir una major flexibilitat i funcionalitat en el desenvolupament de les activitats formatives.

Com a novetats d'aquest semestre, hem organitzat diferents propostes formatives: càpsules de gestió emocional, càpsules d'educació sexual.

Pel que fa a l'àmbit de la salut ambiental, mantenim les formacions ja consolidades, com les de prevenció de la legionel·losi, qualitat de l'aigua de consum humà, salubritat de les piscines o seguretat alimentària. En la mateixa línia, des de l'apartat de la promoció de la salut, el benestar i l'acció social seguim duent a terme els cursos de primers auxilis psicològics, sobre com utilitzar els desfibril·ladors de la xarxa del «Girona, territori cardioprotegit», els de prevenció de maltractaments i abusos, suport a víctimes de violència masclista.

Es tracta, doncs, d'una extensa oferta formativa, amb l'objectiu d'acompanyar els equips de professionals del món local en les seves tasques diàries, atenent les necessitats i expectatives identificades al territori.

Us convidem a dedicar una estona a la consulta d'aquest nou programa de formació per tal de trobar aquells cursos que més s'ajustin als vostres àmbits d'actuació i interessos. I us demanem que contacteu amb nosaltres si teniu qualsevol dubte o suggeriment.

Maria Puig i Ferrer
Presidenta de Dipsalut

Informació pràctica

Àmbits de formació

En el marc del *Catàleg de Serveis* de l'Organisme, es desenvolupen programes dels àmbits de la salut ambiental, la promoció de la salut i el benestar, l'acció social i els desfibril·ladors. Les diverses accions formatives que us proposem en aquest Programa complementen aquests serveis.

SALUT AMBIENTAL

Accions formatives dirigides a donar suport a les actuacions dels municipis destinades a preservar la salut davant d'agents físics, químics o biològics presents en el marc en el qual es desenvolupa la vida de la població.

PROMOCIÓ DE LA SALUT I ACCIÓ SOCIAL

Amb aquesta oferta formativa volem dotar les persones professionals de l'àmbit de la política i la promoció de la salut d'eines per a l'actualització dels coneixements i la creació de xarxes relacionals que permetin una millora global de les actuacions.

També oferim formació adreçada a professionals de serveis socials d'administracions locals i d'entitats per tal d'afavorir l'adquisició de competències i l'actualització de coneixements, amb l'objectiu de donar suport en l'exercici de les seves funcions professionals i millorar la prestació de serveis en aquest àmbit a la demarcació.

DESFIBRIL·LADORS

Dipsalut ofereix, dins del marc del programa «Girona, territori cardioprotegit», la formació en suport vital bàsic (SVB) i desfibril·lació externa automàtica (DEA).

Lloc dels cursos

Es faran a l'aula de formació de Dipsalut:

Parc Científic i Tecnològic de la Universitat de Girona
Edifici Jaume Casademont
C/ Pic de Peguera, 15
17003 Girona

Els cursos en suport vital bàsic i desfibril·lació externa automàtica (DEA) es faran a::

Casa de Cultura
Plaça de l'Hospital, 6
Aula 2 del 2n pis
17002 Girona

Inscripció als cursos

El període d'inscripcions comença el **18 de febrer de 2026 fins que es cobreixin les places.**

Les inscripcions es fan a través de la web de Dipsalut (www.dipsalut.cat).

Formació gratuïta

Els cursos són totalment gratuïts per a l'alumnat.

Nombre de places

El nombre de places és limitat i es concediran per perfil professional. En cas que hi hagi molta demanda i que una mateixa empresa hagi sol·licitat diverses inscripcions, es limitarà el nombre màxim de persones inscrites per organització per diversificar-ne l'alumnat.

En tots els casos es donarà prioritat a les persones que provenen dels ens locals de la demarcació de Girona, sempre que facin la inscripció dins el termini previst.

Compromís de les persones admeses

Les persones admeses a una activitat formativa es comprometen a assistir el 100% d'hores lectives indicades al programa de l'activitat formativa.

El fet d'inscriure's a una formació, acceptes el compromís d'assistir al curs, tret que sorgeixi una qüestió justificada o per motius sobrevinguts.

Baixes

És molt important que, en cas que feu la inscripció a un curs i no pugueu assistir-hi, us doneu de baixa a través del vostre espai virtual, a l'apartat inscripcions i clicar BAIXA.

La manca d'assistència no justificada a alguna activitat formativa, així com l'abandonament prematur de l'activitat, pot influir en els criteris d'adjudicació de futures places en cursos amb excés de demanda

Anul·lació de cursos

Dipsalut es reserva el dret d'anul·lar qualsevol curs si el nombre de persones inscrites no arriba a la xifra mínima establerta segons el seu criteri.

Sistema d'avaluació

L'assistència és **obligatòria al 100 %** i cal mostrar una actitud positiva durant el curs. Es farà una prova d'avaluació escrita, si escau.

Servei de traducció al llenguatge de signes

Les persones interessades a participar en un curs que necessiteu traducció al llenguatge de signes, una vegada feta la inscripció ens podeu sol·licitar aquest servei enviant un correu electrònic a: *formacio@dipsalut.cat*.

Calendari

Març 2026

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Gestió i control d'instal·lacions de baix i alt risc de transmissió de la legionel·losi (F101bg)	3 Curs per al personal manipulador de les xarxes d'aigües d'abastament de consum humà (F102ak) Curs de formació per a l'ús del DEA F54 (F5404gp)	4 Gestió i control d'instal·lacions de baix i alt risc de transmissió de la legionel·losi (F101bg) Curs de formació per a l'ús del DEA F54 (F5462b)	5 Atenció centrada en la persona (304e) Curs de formació per a l'ús del DEA F54 (F5403n)	6 Gestió i control d'instal·lacions de baix i alt risc de transmissió de la legionel·losi (F101bg)
9 Gestió i control d'instal·lacions de baix i alt risc de transmissió de la legionel·losi (F101bg)	10 Atenció centrada en la persona (304e) Curs de formació per a l'ús del DEA F54 (F5459c)	11 Gestió i control d'instal·lacions de baix i alt risc de transmissió de la legionel·losi (F101bg) Curs de formació per a l'ús del DEA F54 (F5404gq)	12 Càpsula d'Educació Sexual: Aprenentatges del gènere. Violències masclistes i adolescències (F255a) Curs de formació base F56 (F5604eq)	13 Gestió i control d'instal·lacions de baix i alt risc de transmissió de la legionel·losi (F101bg)
16 Curs per a personal operador i mantenidor de piscines d'ús públic (F103bm)	17 Atenció centrada en la persona (304e)	18 Curs per a personal operador i mantenidor de piscines d'ús públic (F103bm) Curs de formació per a l'ús del DEA F54 (F5404gr) Curs de formació continuada F59 (F5904jb)	19 Atenció centrada en la persona (304e)	20 Curs per a personal operador i mantenidor de piscines d'ús públic (F103bm)
23 Promoció d'usos saludables de pantalles en infants, adolescents i joves (F236d)	24 Prevenició maltractaments a les persones grans (F302n)	25 Promoció d'usos saludables de pantalles en infants, adolescents i joves (F236d) Curs de formació per a l'ús del DEA F54 (F5416h)	26 Prevenició maltractaments a les persones grans (F302n) Curs de formació per a l'ús del DEA F54 (F5404gs)	27 Atenció centrada en la persona (304e) Curs de formació per a l'ús del DEA F54 (F5463a)
30 Curs de formació base F56 (F5604er)	31			

Abril 2026

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		1 Curs de formació per a l'ús del DEA F54 (F5404gt)	2	3
6	7	8 L'abús sexual infantil: identificació, actuació i prevenció (nivell I) (F306m)	9 Curs bàsic de prevenció de legionel·losi en instal·lacions sanitàries d'alt i baix risc (F105be) Curs de formació per a l'ús del DEA F54 (F5404gu) Curs de formació continuada F59 (F5904jc)	10 L'abús sexual infantil: identificació, actuació i prevenció (nivell I) (F306m)
13 Curs bàsic de formació per a personal manipulador d'aliments dels serveis de menjadors col·lectius (F1109b)	14 Consum d'alcohol i altres drogues. Com abordar-les des del municipi (F235e) Curs de formació base F56 (F5604es)	15 L'abús sexual infantil: identificació, actuació i prevenció (nivell I) (F306m)	16 Consum d'alcohol i altres drogues. Com abordar-les des del municipi (F235e)	17 L'abús sexual infantil: identificació, actuació i prevenció (nivell I) (F306m)
20 Càpsula de Benestar: Bases del benestar (F2251a)	21 Càpsula d'Educació Sexual: Dissidències sexe genèriques i del disseny. Acompanyant les adolescències (F256a) Curs de formació per a l'ús del DEA F54 (F5404gw)	22 Intervenció psicològica d'urgència per a víctimes de violència sexual (F210ac)	23 Càpsula de Benestar: Bases del benestar (F2251a)	24
27 Càpsula de Benestar: Responsabilitat afectiva i autocontrol (F252a)	28	29 Primers auxilis psicològics en situacions d'emergència a distància (F2208w) Habilitats bàsiques per la gestió de conflictes i el procés de derivació de conflictes civils i familiars al centre de mediació de Catalunya (F312b) Curs de formació base F56 (F5604et)	30 Primers auxilis psicològics en situacions d'emergència a distància (F2208w) Càpsula de Benestar: Responsabilitat afectiva i autocontrol (F252a) Curs de formació per a l'ús del DEA F54 (F5404gx) Curs de formació continuada F59 (F5904jd)	

Maig 2026

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
4 Gestió i control d'instal·lacions de baix i alt risc de transmissió de la legionel·losi (F101bh) Primers auxilis psicològics en situacions d'emergència a distància (F2208w)	5 Primers auxilis psicològics en situacions d'emergència a distància (F2208w) La Comunicació NoViolenta en la gestió restaurativa de les relacions i els conflictes (F229j)	6 Gestió i control d'instal·lacions de baix i alt risc de transmissió de la legionel·losi (F101bh) Primers auxilis psicològics en situacions d'emergència a distància (F2208w) Curs de formació per a l'ús del DEA F54 (F5404gy)	7 Primers auxilis psicològics en situacions d'emergència a distància (F2208w) Labús sexual infantil: identificació, actuació i prevenció (nivell I) (F323h)	8 Gestió i control d'instal·lacions de baix i alt risc de transmissió de la legionel·losi (F101bh) Primers auxilis psicològics en situacions d'emergència a distància (F2208w) La gestió adequada de conflictes comunitaris i el foment de la convivència a l'àmbit local: els serveis de mediació i convivència ciutadana* (F3313b)
11 Gestió i control d'instal·lacions de baix i alt risc de transmissió de la legionel·losi (F101bh) Primers auxilis psicològics en situacions d'emergència a distància (F2208w)	12 Primers auxilis psicològics en situacions d'emergència a distància (F2208w) La Comunicació NoViolenta en la gestió restaurativa de les relacions i els conflictes (F229j)	13 Gestió i control d'instal·lacions de baix i alt risc de transmissió de la legionel·losi (F101bh) Primers auxilis psicològics en situacions d'emergència a distància (F2208w) Curs de formació per a l'ús del DEA F54 (F5404gz) Curs de formació continuada F59 (F5904je)	14 Primers auxilis psicològics en situacions d'emergència a distància (F2208w) Labús sexual infantil: identificació, actuació i prevenció (nivell II) (F323h)	15 Gestió i control d'instal·lacions de baix i alt risc de transmissió de la legionel·losi (F101bh) Primers auxilis psicològics en situacions d'emergència a distància (F2208w) Habilitats bàsiques per la gestió de conflictes i el procés de derivació de conflictes civils i familiars al centre de mediació de Catalunya (F312b) La gestió adequada de conflictes comunitaris i el foment de la convivència a l'àmbit local: els serveis de mediació i convivència ciutadana* (F3313b)
18 Primers auxilis psicològics en situacions d'emergència a distància (F2208w) Curs de formació base F56 (F5604eu) Càpsula d'Educació Sexual: Educació sexual integral (F257a)	19 Primers auxilis psicològics en situacions d'emergència a distància (F2208w) La Comunicació NoViolenta en la gestió restaurativa de les relacions i els conflictes (F229j)	20 Primers auxilis psicològics en situacions d'emergència a distància (F2208w) Habilitats bàsiques per la gestió de conflictes i el procés de derivació de conflictes civils i familiars al centre de mediació de Catalunya (F312b)	21 Primers auxilis psicològics en situacions d'emergència a distància (F2208w) Labús sexual infantil: identificació, actuació i prevenció (nivell II) (F323h) Curs de formació per a l'ús del DEA F54 (F5404ha)	22 Primers auxilis psicològics en situacions d'emergència a distància (F2208w)
25 Curs per a personal operador i mantenidor de piscines d'ús públic (F103bn) Primers auxilis psicològics en situacions d'emergència a distància (F2208w)	26 Primers auxilis psicològics en situacions d'emergència a distància (F2208w) Curs de formació per a l'ús del DEA F54 (F5440d) La Comunicació NoViolenta en la gestió restaurativa de les relacions i els conflictes (F229j)	27 Curs per a personal operador i mantenidor de piscines d'ús públic (F103bn) Primers auxilis psicològics en situacions d'emergència a distància (F2208w)	28 Primers auxilis psicològics en situacions d'emergència a distància (F2208w) Labús sexual infantil: identificació, actuació i prevenció (nivell II) (F323h) Curs de formació per a l'ús del DEA F54 (F5404hb)	29 Curs per a personal operador i mantenidor de piscines d'ús públic (F103bn) Primers auxilis psicològics en situacions d'emergència a distància (F2208w)

Juny 2026

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1 Primers auxilis psicològics en situacions d'emergència a distància (F2208w) Càpsula de Benestar: Comunicació positiva (F253a)	2 Primers auxilis psicològics en situacions d'emergència a distància (F2208w)	3 Primers auxilis psicològics en situacions d'emergència a distància (F2208w) Habilitats bàsiques per la gestió de conflictes i el procés de derivació de conflictes civils i familiars al centre de mediació de Catalunya (F312b) Curs de formació base F56 (F5604ew)	4 Càpsula de Benestar: Comunicació positiva (F253a) Curs de formació per a l'ús del DEA F54 (F5404hc) Curs de formació continuada F59 (F5904jf)	5 Curs bàsic de formació per a personal manipulador d'aliments del comerç minorista i la restauració (F1108an)
8 Càpsula de Benestar: Gestió de conflictes (F254a)	9 Habilitats bàsiques per la gestió de conflictes i el procés de derivació de conflictes civils i familiars al centre de mediació de Catalunya (F312b) Curs de formació per a l'ús del DEA F54 (F5403o)	10 Dret a morir dignament (F311m) Curs de formació per a l'ús del DEA F54 (F5416i)	11 Càpsula de Benestar: Gestió de conflictes (F254a) Curs de formació per a l'ús del DEA F54 (F5404hd) Curs de formació per a l'ús del DEA F54 (F5440e)	12
15	16	17	18	19
23	23	24	25	26
29	30			

Accions formatives

1. Legionel·la

Gestió i control d'instal·lacions de baix i alt risc de transmissió de la legionel·losi

HORES	DATES	MODALITAT	PÀG.	CODI
25 h	2,4,6,9,11 i 13 de març	Presencial	18	F101bg
25 h	4,6,8,11,13 i 15 de maig	Presencial	18	F101bh

Curs bàsic de prevenció de legionel·losi en instal·lacions sanitàries d'alt i baix risc

HORES	DATES	MODALITAT	PÀG.	CODI
4 h	9 abril	Presencial	20	F105be

2. Aigües de consum humà

Curs per al personal manipulador de les xarxes d'aigües d'abastament de consum humà

HORES	DATES	MODALITAT	PÀG.	CODI
5 h	3 de març	Presencial	23	F102ak

3. Piscines

Curs per a personal operador i mantenidor de piscines d'ús públic

HORES	DATES	MODALITAT	PÀG.	CODI
10,5 h	16,18 i 20 de març	Presencial	26	F103bm
10,5 h	25,27 i 29 de maig	Presencial	26	F103bn

4. Seguretat alimentària

Curs bàsic de formació per a personal manipulador d'aliments del comerç minorista i la restauració

HORES	DATES	MODALITAT	PÀG.	CODI
3 h	5 de juny	En línia- 9:30	29	F1108an

Curs bàsic de formació per a personal manipulador d'aliments dels serveis de menjadors col·lectius

HORES	DATES	MODALITAT	PÀG.	CODI
3 h	13 d'abril	En línia- 17h	31	F1109b

5. Atenció a les persones

Primers auxilis psicològics en situacions d'emergència

HORES	DATES	MODALITAT	PÀG.	CODI
A determinar	Sota demanda	Presencial	34	F202

Intervenció psicològica d'urgència per a víctimes de violència sexual

HORES	DATES	MODALITAT	PÀG.	CODI
4 h	22 d'abril	Presencial	36	F210ac

Autoprotecció psicològica i tècniques de destraumatització per a personal integrant dels equips d'emergència

HORES	DATES	MODALITAT	PÀG.	CODI
A determinar	Sota demanda	Presencial	38	F211

Primers auxilis psicològics en situacions d'emergència a distància

HORES	DATES	MODALITAT	PÀG.	CODI
20 h	Del 29 d'abril al 3 de juny	En línia	40	F2208w

Consum d'alcohol i altres drogues. Com abordar-les des del municipi

HORES	DATES	MODALITAT	PÀG.	CODI
8 h	14 i 16 d'abril	Presencial	42	F235e

Promoció d'usos saludables de pantalles en infants, adolescents i joves

HORES	DATES	MODALITAT	PÀG.	CODI
8 h	23 i 25 de març	Presencial	45	F236d

L'abús sexual infantil: identificació, actuació i prevenció (nivell I)

HORES	DATES	MODALITAT	PÀG.	CODI
20 h	8,10,15 i 17 d'abril	Presencial	47	F306m

L'abús sexual infantil: identificació, actuació i prevenció (nivell II)

HORES	DATES	MODALITAT	PÀG.	CODI
20 h	7,14,21 i 28 de maig	Presencial	49	F323h

Prevenió maltractaments a les persones grans

HORES	DATES	MODALITAT	PÀG.	CODI
6 h	24 i 26 de març	Presencial	51	F302n

Dret a morir dignament

HORES	DATES	MODALITAT	PÀG.	CODI
4 h	10 de juny	Presencial	53	F311m

6.BENESTAR I CURES

Càpsula de Benestar: Bases del benestar

HORES	DATES	MODALITAT	PÀG.	CODI
4 h	20 i 23 d'abril	En línia	56	F2251a

Càpsula de Benestar: Responsabilitat afectiva i autocontrol

HORES	DATES	MODALITAT	PÀG.	CODI
7 h	27 i 30 d'abril	Presencial	58	F252a

Càpsula de Benestar: Comunicació positiva

HORES	DATES	MODALITAT	PÀG.	CODI
7 h	1 i 4 de juny	Presencial	60	F253a

Càpsula de Benestar: Gestió de conflictes

HORES	DATES	MODALITAT	PÀG.	CODI
7 h	8 i 11 de juny	Presencial	62	F254a

Gestió pràctica d'emocions

HORES	DATES	MODALITAT	PÀG.	CODI
10 h	en Obert	En línia (curs MOOC)	64	F2227I

La Comunicació NoViolenta en la gestió restaurativa de les relacions i els conflictes

HORES	DATES	MODALITAT	PÀG.	CODI
15 h	5,12,19 i 26 de maig	Presencial	66	F229j

Atenció centrada en la persona

HORES	DATES	MODALITAT	PÀG.	CODI
20 h	5,10,17,19 i 27 de març	Presencial	69	304e

Habilitats bàsiques per la gestió de conflictes i el procés de derivació de conflictes civils i familiars al centre de mediació de Catalunya

HORES	DATES	MODALITAT	PÀG.	CODI
18 h	29 d'abril – presencial de 10 a 14 15 de maig – en línia de 12 a 14 h 20 de maig – presencial de 10 h a 14 h 3 de juny – presencial de 10 h a 14 h 9 de juny – presencial de 10 h a 14 h	Mixta	71	F312b

La gestió adequada de conflictes comunitaris i el foment de la convivència a l'àmbit local: els serveis de mediació i convivència ciutadana"

HORES	DATES	MODALITAT	PÀG.	CODI
4 h	8 i 15 de maig	En línia	74	F3323b

Càpsula d'Educació Sexual: Aprenentatges del gènere. Violències masclistes i adolescències

HORES	DATES	MODALITAT	PÀG.	CODI
4 h	12 de març	Presencial	76	F255a

Càpsula d'Educació Sexual: Dissidències sexo genèriques i del desig. Acompanyant les adolescències

HORES	DATES	MODALITAT	PÀG.	CODI
4 h	21 d'abril	Presencial	78	F256a

Càpsula d'Educació Sexual: Educació sexual integral

HORES	DATES	MODALITAT	PÀG.	CODI
4 h	18 de maig	Presencial	81	F257a

7.Desfibril·ladors externs automàtics (DEA)

1.- Curs de formació per a l'ús del DEA (F54)

Durada: 4 hores

Modalitat: presencial

Persones destinatàries: població en general

PÀGINA: 84

2.- Curs de formació base de desfibril·ladors (F56)

Durada: 6 hores

Modalitat: presencial

Persones destinatàries: personal d'emergències (cos de policia local, cos de Mossos d'Esquadra, personal de protecció civil, etc.) associat als desfibril·ladors mòbils cedits per Dipsalut.

PÀGINA: 87

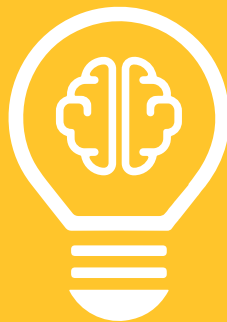
3.- Curs de formació continuada (F59)

Durada: 90 minuts

Modalitat: presencial

Persones destinatàries: personal associat als desfibril·ladors cedits per Dipsalut que ha fet el curs de formació base i és a punt de caducar (té una validesa de 3 anys).

PÀGINA: 89



SALUT AMBIENTAL

1. Legionel·la



GESTIÓ I CONTROL D'INSTAL·LACIONS DE BAIX I ALT RISC DE TRANSMISSIÓ DE LA LEGIONEL·LOSI

Curs autoritzat per la Direcció General de Planificació i Recerca de la Salut

Fitxa del curs

Durada: 25 hores

Lloc: Dipsalut. Edifici Jaume Casademont. Parc Científic i Tecnològic de la Universitat de Girona. C/ Pic de Peguera, 15 – La Creueta, 17003 Girona. Aula de Formació

Places: 25

Imparteix: CECAM

DATES	MODALITAT	HORARI	CODI
2,4,6,9,11 i 13 de març	Presencial	De 10:00 h a 14:00 h. L'últim dia del curs, l'horari serà de 09:30 h a 14:30 h	F101bg
4,6,8,11,13 i 15 de maig	Presencial	De 10:00 h a 14:00 h. L'últim dia del curs, l'horari serà de 09:30 h a 14:30 h	F101bh

Persones destinatàries

Curs orientat al personal dedicat a efectuar operacions dirigides a la gestió i al control de la salubritat de les instal·lacions d'alt i baix risc de transmissió de la legionel·losi, especialment dirigit a persones que treballen als equipaments municipals de la demarcació de Girona.

Objectius generals

Disposar dels coneixements suficients per dur a terme una prevenció efectiva dels riscos per a la salut derivats de la legionel·losi.

Disposar de les habilitats necessàries per efectuar operacions de manteniment higiènicosanitari i de prevenció del risc de transmissió de la legionel·losi en les instal·lacions regulades pel Decret 352/2004, de 27 de juliol.

Continguts

- Les característiques de la legionel·la i la legionel·losi. Epidemiologia i sistemes de vigilància.
- Àmbit normatiu.
- Les principals actuacions de manteniment, neteja i desinfecció de les instal·lacions de risc.
- Els programes d'autocontrol i els fulls de registre corresponents.
- Riscos derivats de l'ús de productes químics per a la neteja i desinfecció d'instal·lacions.
- Les mesures preventives i de seguretat.

Persones Docents

M. Àngels Rius Solé

Llicenciada en Ciències Biològiques i Bioquímica. Doctora en Química, coordinadora tècnica de l'Àrea de Química i Medi Ambient de CECAM.

Nora Esteban Botella

Enginyera química. Coordinació i gestió de treballs de manteniment, neteja i desinfecció en instal·lacions de risc per a la proliferació de legionel·la.

Mireia Salvat Rodríguez

Arquitecte tècnic. Tècnica de CECAM, amb experiència en disseny d'instal·lacions.

Acreditació

Certificat d'assistència amb aprofitament del curs.

Curs autoritzat per la Direcció General de Planificació i Recerca de la Salut.

CURS BÀSIC DE PREVENCIÓ DE LEGIONEL·LOSI EN INSTAL·LACIONS SANITÀRIES D'ALT I BAIX RISC

Fitxa del curs

Durada: 4 hores

Lloc: Dipsalut. Edifici Jaume Casademont. Parc Científic i Tecnològic de la Universitat de Girona. C/ Pic de Peguera, 15 – La Creueta, 17003 Girona. Aula de Formació

Places: 25

Imparteix: CECAM

DATES	MODALITAT	HORARI	CODI
9 d'abril	Presencial	10:00 h a 14:00 h	F105be

Persones destinatàries

Curs orientat al personal dedicat a efectuar operacions de manteniment de la salubritat de les instal·lacions d'alt i baix risc per a la transmissió de la legionel·losi, especialment dirigit a persones que treballen als equipaments municipals de la demarcació de Girona.

Objectius generals

Disposar dels coneixements suficients per fer una prevenció efectiva dels riscos per a la salut derivats de la legionel·losi.

Adquirir les habilitats necessàries per dur a terme les actuacions de manteniment higienicosanitari de prevenció del risc de transmissió de la legionel·losi en aquelles instal·lacions de risc regulades pel Decret 352/2004, de 27 de juliol.

Continguts

- Característiques bàsiques de la legionel·la, així com la normativa marc sobre legionel·losi.
- Les instal·lacions de risc incloses en el Decret 352/2004, de 27 de juliol.

- Les principals actuacions de manteniment, neteja i desinfecció de les instal·lacions de risc.
- Els programes d'autocontrol i els fulls de registre corresponents.

Persones Docents

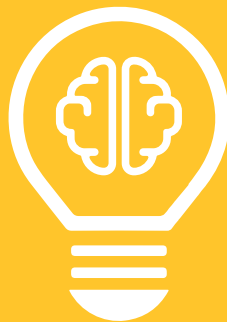
M. Àngels Rius Solé

Llicenciada en Ciències Biològiques i Bioquímica. Doctora en Química, coordinadora tècnica de l'Àrea de Química i Medi Ambient de CECAM.

Acreditació

Certificat d'assistència amb aprofitament del curs.





SALUT AMBIENTAL

2. Aigües de consum humà



CURS PER AL PERSONAL MANIPULADOR DE LES XARXES D'AIGÜES D'ABASTAMENT DE CONSUM HUMÀ

Fitxa del curs

Durada: 5 hores

Lloc: Dipsalut. Edifici Jaume Casademont. Parc Científic i Tecnològic de la Universitat de Girona. C/ Pic de Peguera, 15 – La Creueta, 17003 Girona. Aula de Formació

Places: 25

Imparteix: Cicle de l'Aigua del Ter

DATES	MODALITAT	HORARI	CODI
3 de març	Presencial	De 09:30 h a 14:30 h	F102ak

Persones destinatàries

Personal manipulador de xarxes d'aigües d'abastament de consum humà, especialment dirigit a les persones que treballen als equipaments municipals de la demarcació de Girona.

Objectiu general

Proporcionar a les persones assistents les habilitats i els coneixements necessaris per reduir els riscos per a la salut relacionats amb l'aigua de consum humà.

Continguts

- Propietats i característiques fisicoquímiques de l'aigua, els riscos físics, químics i microbiològics de l'aigua de consum.
- Els principals components de les xarxes d'abastament d'aigua.
- Normativa bàsica.

- Els sistemes de prevenció i control dels riscos: manteniment, neteja i desinfecció de xarxes d'abastament d'aigua, bones pràctiques de manipulació i plans d'auto-control.

Persona Docent

Carme de Ciurana i Gay

Llicenciada en Ciències Biològiques i Farmàcia. Cap de Laboratori. Responsable de qualitat. Cicle de l'Aigua del Ter SA.

Acreditació

Certificat d'assistència amb aprofitament del curs.





SALUT AMBIENTAL

3. Piscines



CURS PER A PERSONES OPERADORES I MANTENIDORES DE PISCINES D'ÚS PÚBLIC

Fitxa del curs

Durada: 10 hores i mitja

Lloc: Dipsalut. Edifici Jaume Casademont. Parc Científic i Tecnològic de la Universitat de Girona. C/ Pic de Peguera, 15 – La Creueta, 17003 Girona. Aula de Formació

Places: 25

Imparteix: Manserma

DATA	MODALITAT	HORARI	CODI
16,18 i 20 de març	Presencial	De 9:30 h a 13:00 h	F103bm
25,27 i 29 de maig	Presencial	De 9:30 h a 13:00 h	F103bn

Persones destinatàries

Persones responsables i operadores de manteniment de piscines i instal·lacions aquàtiques recreatives d'ús públic. El curs està especialment dirigit a les persones que treballen als equipaments de titularitat o gestió municipal de la demarcació de Girona.

Objectius generals

Adquirir els coneixements i les habilitats necessàries per dur a terme unes pràctiques correctes d'higiene i manteniment de les instal·lacions, tot contribuint a preservar la salut i la seguretat de les persones usuàries, segons la legislació vigent.

El Decret 95/2000, pel qual s'estableixen les normes sanitàries aplicables a les piscines d'ús públic, i el Decret 165/2001, de 12 de juny, que el complementa, estableixen que el personal d'operació i manteniment de les piscines d'ús públic tingui la formació necessària per poder garantir la salubritat, el funcionament i el manteniment de les instal·lacions.

El Reial Decret 742/2013 estableix els criteris tècnics i sanitaris de les piscines amb l'objectiu d'unificar la normativa en l'àmbit de tot l'Estat. Un dels canvis remarcables d'aquesta normativa és que fixa nous valors paramètrics, tant de la qualitat de l'aigua com de l'aire a les piscines cobertes, i la seva freqüència de mostreig.

Continguts

- Normativa vigent aplicable.
- Les propietats i característiques fisicoquímiques de l'aigua.
- Característiques generals d'una piscina i el seu funcionament i manteniment.
- Els riscos sanitaris que poden sorgir en una piscina.
- Els programes de gestió i autocontrol.
- Els principis bàsics de salut laboral aplicables a piscines.

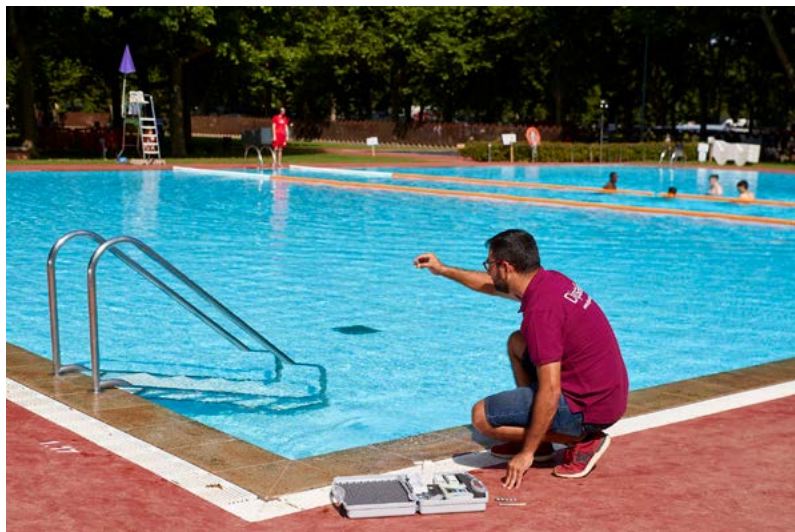
Persona Docent

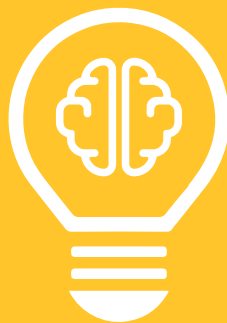
Joan Godo Casamitjana

Llicenciat en Educació Física, postgrau en Gestió i Direcció de piscines. Director de la piscina municipal de Roses.

Acreditació

Certificat d'assistència amb aprofitament del curs.





SALUT AMBIENTAL

4. Seguretat alimentària



BÀSIC DE FORMACIÓ PER A PERSONAL MANIPULADOR D'ALIMENTS DEL COMERÇ MINORISTA I LA RESTAURACIÓ

Fitxa del curs

Durada: 3 hores

Places: 25

Imparteix: SAIA. Consultoria en Seguretat Alimentària

DATES	MODALITAT	HORARI	CODI
5 de juny	En línia	Videoconferència per Zoom de 9:30h a 12:30h	F1108an

Persones destinatàries

Curs orientat a les persones que treballen al comerç minorista d'alimentació i la restauració que exerceixin la seva tasca en equipaments municipals de la demarcació de Girona.

Objectius generals

- Identificar els perills relacionats amb els aliments, així com les conductes i els hàbits en higiene personal.
- Conèixer els requisits que regula la legislació per a aquest sector, i que han de complir les empreses relacionades amb l'alimentació, incloent els aspectes relacionats amb la manipulació dels aliments.

Objectius específics

- Conceptes bàsics: higiene alimentària, seguretat alimentària i traçabilitat.
- Perills associats als aliments.

- Les toxiinfeccions alimentàries.
- Mesures preventives relacionades amb la manipulació dels aliments.
- Anàlisi de perills i punts de control crítics (APPCC).

Persona Docent

Alex Perez Cevallos

Consultor tècnic especialista en seguretat alimentària.

Acreditació

Certificat d'assistència amb aprofitament del curs.

BÀSIC DE FORMACIÓ PER A PERSONAL MANIPULADOR D'ALIMENTS DELS SERVEIS DE MENJADORS COL·LECTIUS

Fitxa del curs

Durada: 3 hores

Places: 25

Imparteix: SAIA. Consultoria en Seguretat Alimentària

DATES	MODALITAT	HORARI	CODI
13 d'abril	En línia	Videoconferència per Zoom de 17:00h a 20:00h	F1109b

Persones destinatàries

Curs orientat a les persones que treballen en el servei de menjadors col·lectius, com els escolars, les residències geriàtriques o els centres de dia, que exerceixin la seva tasca en equipament municipals de la demarcació de Girona.

Objectius generals

- Identificar els perills relacionats amb els aliments, així com les conductes i els hàbits en higiene personal.
- Conèixer els prerequisits que regula la legislació per a aquest sector, i que han de complir les empreses relacionades amb l'alimentació, incloent els aspectes relacionats amb la manipulació dels aliments.

Objectius específics

- Conceptes bàsics: higiene alimentària, seguretat alimentària i traçabilitat.
- Perills associats als aliments.

- Les toxiinfeccions alimentàries.
- Mesures preventives relacionades amb la manipulació dels aliments.
- Anàlisi de perills i punts de control crítics (APPCC).

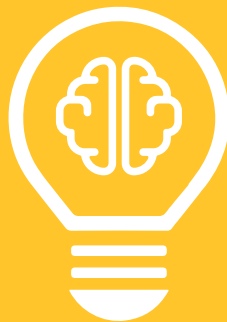
Persona Docent

Alex Perez Cevallos

Consultor tècnic especialista en seguretat alimentària.

Acreditació

Certificat d'assistència amb aprofitament del curs.



PROMOCIÓ DE LA SALUT I D'ACCIÓ SOCIAL

5. Atenció a les persones



PRIMERS AUXILIS PSICOLÒGICS EN SITUACIONS D'EMERGÈNCIA

Fitxa del curs

Durada: A determinar

Lloc: A determinar

SOL·LICITUD	MODALITAT	CODI
Aquesta formació s'ofereix a equips de professionals d'un mateix servei i cal que la sol·liciteu a través de: formacio@dipsalut.cat	Presencial	F202

Persones destinatàries

Persones integrants dels equips de primera resposta davant situacions de crisi: cos de policia, cos de bombers, membres de protecció civil que prestin els seus serveis dins l'àmbit territorial de la demarcació de Girona i altres professionals a valorar pel personal tècnic.

Objectiu general

El curs ofereix formació bàsica en primers auxilis psicològics i en tècniques d'autoprotecció psicològica dirigides específicament als membres dels equips d'intervenció en situacions de crisi.

Objectius específics

- Familiaritzar-se amb els àmbits d'intervenció i les tasques dels equips d'atenció psicològica en emergències.
- Reconèixer les reaccions habituals en situacions d'emergència, la problemàtica i les dificultats que comporten les intervencions en aquestes situacions.
- Adquirir coneixements, estratègies i habilitats per proporcionar suport psicològic immediat a les víctimes de diferents esdeveniments crítics.
- Conèixer l'impacte psicològic de les emergències en els professionals que hi intervenen.

Persona Docent

Pendent

Acreditació

Certificat d'assistència amb aprofitament del curs.



INTERVENCIÓ PSICOLÒGICA D'URGÈNCIA PER A VÍCTIMES DE VIOLÈNCIA SEXUAL

Fitxa del curs

Durada: 4 hores

Lloc: Dipsalut. Edifici Jaume Casademont. Parc Científic i Tecnològic de la Universitat de Girona. C/ Pic de Peguera, 15 – La Creueta, 17003 Girona. Aula de Formació

Places: 25

DATES	MODALITAT	HORARI	CODI
22 d'abril	Presencial	de 09:30 h a 13:30 h	F210ac

Persones destinatàries

Professionals de l'àmbit de la seguretat pública, sanitat, serveis socials i docents que exerceixin la seva professió a la demarcació de Girona. Aquest curs requerirà l'acceptació de la sol·licitud per part de Dipsalut, un cop valorat el perfil professional.

Objectiu general

La violència sexual esdevé una problemàtica social amb una elevada incidència pel que fa al nombre de víctimes i, paradoxalment, la baixa percepció d'aquest fenomen ha suposat que se n'hagi minimitzat la importància. En l'actualitat, s'està treballant en el desenvolupament de models d'atenció específics i millores de les eines sociojurídiques de suport a les víctimes, així com en l'impuls a la recerca per poder conèixer millor aquesta forma de violència.

Objectius específics

- Oferir un abordatge ampli sobre el fenomen, amb uns continguts que es fonamentaran en el coneixement de les característiques d'aquesta violència.
- Conèixer quin és l'impacte de la violència sexual en les víctimes.
- Donar pautes per a la intervenció en situacions de crisi per poder dotar d'eines específiques els professionals que poden trobar-se amb situacions de violència sexual.

Docent

Pendent.

Acreditació

Certificat d'assistència amb aprofitament del curs.



AUTOPROTECCIÓ PSICOLÒGICA I TÈCNIQUES DE DESTRAUMATITZACIÓ PER A INTEGRANTS DELS EQUIPS D'EMERGÈNCIES

Fitxa del curs

Durada: A determinar

Lloc: A determinar

SOL·LICITUD	MODALITAT	CODI
Aquesta formació s'ofereix a equips de professionals d'un mateix servei i cal que la sol·liciteu a través de: formacio@dipsalut.cat	Presencial	F211

Persones destinatàries

Integrants dels equips de primera resposta davant situacions de crisi: cos de policia, cos de bombers, membres de protecció civil, acció social que prestin els seus serveis dins l'àmbit territorial de la demarcació de Girona i altres serveis professionals a valorar pel personal tècnic.

Objectiu general

Les persones professionals que intervenen en emergències conviuen sovint amb situacions que les poden afectar psicològicament. Tot i que sovint saben com atendre l'estrès de les víctimes, poques reben formació per conèixer les conseqüències que aquestes situacions els poden generar a elles mateixes. Per això, aquest curs els vol donar eines per gestionar correctament aquest impacte.

Objectius específics

- Conèixer l'impacte psicològic de les emergències en les persones professionals que hi intervenen.
- Identificar els factors personals i els factors relacionats amb el context de la intervenció que hi influeixen.
- Reconèixer les reaccions normals en situacions d'emergència.
- Aprendre a prevenir i a gestionar l'estrès en intervencions en emergències.
- Aprendre tècniques de normalització i destraumatització.

Persona Docent

Pendent

Acreditació

Certificat d'assistència amb aprofitament del curs.



PRIMERS AUXILIS PSICOLÒGICS EN SITUACIONS D'EMERGÈNCIA A DISTÀNCIA

Fitxa del curs

Durada: 20 hores

Places: 25

DATES	MODALITAT	HORARI	CODI
Del 29 d'abril al 3 de juny	En línia	Videoconferència per Zoom el 3 de juny de 9:30 h a 11:30 h Moodle: horari lliure amb entregues setmanals	F2208w

Persones destinatàries

Persones integrants dels equips de primera resposta davant situacions de crisi: cos de policia, cos de bombers, personal sanitari, membres de protecció civil, serveis socials i altres professionals que hi tinguin interès i que prestin els seus serveis en l'àmbit territorial de la demarcació de Girona.

Objectiu general

Amb l'estudi dels materials lliurats i de les activitats que es plantejaran a l'aula virtual i al fòrum, el curs ofereix formació bàsica en primers auxilis psicològics i en tècniques d'intervenció dirigides específicament als membres dels equips que treballen en situacions de crisi.

Objectius específics

- Familiaritzar-se amb els àmbits d'intervenció i les tasques dels equips d'atenció psicològica en emergències.
- Reconèixer les reaccions habituals en situacions d'emergència, així com la problemàtica i les dificultats que comporten les intervencions en aquestes situacions.

- Adquirir coneixements, estratègies i habilitats per proporcionar suport psicològic immediat a les víctimes de diferents esdeveniments crítics.
- Conèixer l'impacte psicològic de les emergències en les persones professionals que hi intervenen.

Persona Docent

Pendent

Avaluació

Haver fet i superat el 100 % de les pràctiques proposades.

Acreditació

Certificat d'assistència amb aprofitament del curs.



CONSUM D'ALCOHOL I ALTRES DROGUES: COM ABORDAR-LES DES DEL MUNICIPI

Fitxa del curs

Durada: 8 hores

Places: 25

Lloc: Dipsalut. Edifici Jaume Casademont. Parc Científic i Tecnològic de la Universitat de Girona. C/ Pic de Peguera, 15 – La Creueta, 17003 Girona. Aula de Formació

Imparteix: Guillem Zanuy Lopez. PDS Promoció i desenvolupament social

DATA	MODALITAT	HORARI	CODI
14 i 16 d'abril	Presencial	De 10h a 14:30h	F235e

Persones destinatàries

Curs orientat al personal tècnic i/o polític amb interès per realitzar accions en promoció de la salut i prevenció de drogodependències des del món local.

Especialment dirigit a professionals que necessitin formar-se en l'abordatge de les drogodependències, des dels diferents àmbits de la intervenció comunitària, als municipis gironins.

Objectius

- Dissenyar i prioritzar línies estratègiques per intervenir en prevenció de drogodependències.
- Conèixer el marc normatiu, les fonts d'informació i les metodologies per a elaborar un pla de prevenció de drogodependències
- Actualitzar el coneixement sobre el fenomen de les drogues a Catalunya i les estratègies per abordar-lo.
- Adquirir nocions bàsiques per iniciar la coordinació de les accions en matèria de prevenció de drogues i altres conductes addictives des del món local.

Continguts

Sessió 1. Prevenció i detecció dels consums de drogues en adolescents i joves (DISCURS PREVENTIU)

- Estratègies preventives.
- Factors de risc / factors de protecció.
- Situació actual dels consums de drogues.
- Informació sobre les drogues.
- Drogues i lleis.
- Abordatge educatiu dels consums de drogues.
- Patrons de consum.
- Detecció: indicadors de consum.
- Riscos associats als consums de drogues.

Sessió 2. Abordatge del consum de substàncies en adolescents i joves (RECURSOS PREVENTIUS)

- Intervenció amb infants, adolescent i joves.
- Intervencions amb famílies.
- Importància del treball en xarxa en la prevenció i l'abordatge del consum de drogues.
- Recursos especialitzats: Quan derivar, com i on.
- Materials i recursos de bones practiques.

Persona Docent

Guillem Zanuy López

Psicòleg i tècnic de prevenció de conductes addictives.

Avaluació

Participació dinàmiques de grup, avaluació de procés formatiu i avaluació formativa d'adquisició de coneixement.

Acreditació

Certificat d'assistència amb aprofitament del curs.



PROMOCIÓ D'USOS SALUDABLES DE PANTALLES EN INFANTS, ADOLESCENTS I JOVES

Fitxa del curs

Durada: 8 hores

Places: 25

Lloc: Dipsalut. Edifici Jaume Casademont. Parc Científic i Tecnològic de la Universitat de Girona. C/ Pic de Peguera, 15 – La Creueta, 17003 Girona. Aula de Formació

Imparteix: Guillem Zanuy Lopez. PDS Promoció i desenvolupament social

DATA	MODALITAT	HORARI	CODI
23 i 25 de març	Presencial	De 10h a 14:30h	F236d

Persones destinatàries

Curs orientat al personal tècnic i/o polític amb interès per realitzar accions en promoció de la salut i prevenció d'usos saludables de pantalles des del món local. Especialment dirigit a professionals que necessitin formar-se en l'abordatge d'usos saludables des dels diferents àmbits de la intervenció comunitària, als municipis gironins.

Objectius

- Augmentar les **competències** dels professionals per a desenvolupar actuacions de **promoció dels bons usos de les pantalles**.

Objectius específics:

- Promoure un **espai d'autoreflexió** sobre els usos de les pantalles.
- Proporcionar **coneixements teòrics i estratègies pràctiques** per capacitar a professorat en prevenció i/o promoció dels bons usos de les pantalles.
- Proporcionar **recursos** per prevenir els mals usos de les pantalles en joves.

Continguts

Sessió 1. Prevenció i detecció dels usos problemàtics de pantalles en infants, adolescents i joves (DISCURS PREVENTIU)

- Estratègies de prevenció sobre Addiccions Comportamentals. Factors de risc i factors de protecció.
- Què són les Addiccions Comportamentals.
- Epidemiologia. Situació actual dels usos de pantalles en adolescents i joves.
- Usos TRIC en infants, adolescents i joves.
- Usos problemàtics vs addicció.
- Les addiccions tecnològiques en front de les addiccions a substàncies.
- Mecanismes neurobiològics.
- Indicadors de detecció.
- Perspectiva de gènere: les xarxes socials i els videojocs?

Sessió 2. Abordatge dels usos problemàtics de pantalles en infants, adolescents i joves (RECURSOS PREVENTIUS)

- Intervenció amb infants, adolescent i joves.
- Intervencions amb famílies.
- Materials i recursos de bones practiques.
- Recursos especialitzats: Quan derivar, com i on. Treball en xarxa.

Persona Docent

Guillem Zanuy López

Psicòleg i tècnic de prevenció de conductes addictives.

Avaluació

Participació dinàmiques de grup, avaluació de procés formatiu i avaluació formativa d'adquisició de coneixement

Acreditació

Certificat d'assistència amb aprofitament del curs.

L'ABÚS SEXUAL INFANTIL: IDENTIFICACIÓ, ACTUACIÓ I PREVENCIÓ (NIVELL I)

Fitxa del curs

Durada: 20 hores

Places: 25

Lloc: Dipsalut. Edifici Jaume Casademont. Parc Científic i Tecnològic de la Universitat de Girona. C/ Pic de Peguera, 15 – La Creueta, 17003 Girona. Aula de Formació

Imparteix: Fundació Vicky Bernadet

DATES	MODALITAT	HORARI	CODI
8,10,15 i 17 d'abril	Presencial	de 9.30 h a 14.30h	F306m

Persones destinatàries

Curs orientat a professionals que treballen amb infants o adolescents, específicament personal dels serveis socials.

Objectiu general

Oferir eines als professionals per ajudar-los a dur a terme la seva funció preventiva i protectora dels infants.

Continguts

- Conèixer la prevalença i les característiques principals de l'abús sexual infantil.
- Poder identificar els senyals d'alerta en infants i adolescents.
- Poder identificar les dinàmiques de les relacions abusives.
- Saber com actuar en el cas de tenir una sospita o rebre informació.
- Conèixer el protocol marc de maltractament de Catalunya.
- Adquirir eines que ens ajudin a desenvolupar estratègies de prevenció des del nostre lloc de treball.

Persones docents

Maria Bernadet Rius

Presidenta de la Fundació Vicki Bernadet.

Maria Pilar Polo

Psicòloga, responsable de relacions institucionals de la Fundació.

Avaluació

Assistència al 100 % de les sessions i treball personal.

Acreditació

Certificat d'assistència amb aprofitament del curs.

L'ABÚS SEXUAL INFANTIL: IDENTIFICACIÓ, ACTUACIÓ I PREVENCIÓ (NIVELL II)

Fitxa del curs

Durada: 20 hores

Places: 25

Lloc: Dipsalut. Edifici Jaume Casademont. Parc Científic i Tecnològic de la Universitat de Girona. C/ Pic de Peguera, 15 – La Creueta, 17003 Girona. Aula de Formació

Imparteix: Fundació Vicky Bernadet

DATES	MODALITAT	HORARI	CODI
7,14,21 i 28 de maig	Presencial	9.30h a 14.30h	F323h

Persones destinatàries

Curs orientat a professionals que treballen amb infants o adolescents, específicament, treballadors/es dels serveis socials que ja han realitzat el primer curs de l'abús sexual infantil.

Objectiu general

Ajudar als professionals a portar a terme la seva funció preventiva i protectora dels infants, oferint eines i un espai formatiu i de reflexió que permeti incloure la prevenció i detecció de l'abús sexual infantil.

Continguts

1. Abús sexual infantil com a problema comunitari.
 - a. Intervenció en l'entorn comunitari
 - b. Intervenció amb famílies
 - c. Suport a les víctimes
 - i. Contenció emocional
1. Persones afectades

2. Professionals
 2. Aproximació legal.
 - a. Lleis referents
 - b. Introducció al procés penal
 - c. Protocols existents

3. Característiques de l'Abús Sexual infantil segons el moment evolutiu en que es produeix. Vulnerabilitats i factors de protecció.
 - a. Primera infància
 - b. Infància
 - c. Adolescència

4. Intervenció psicosocial segons el moment de revelació.
 - a. Infància
 - b. Adultesa

5. Programes preventius comunitaris.
 - a. Característiques dels programes preventius
 - b. Exemples de programes preventiu

Persones docents

Maria Bernadet Rius

Presidenta de la Fundació Vicki Bernadet.

Maria Pilar Polo Polo

Psicòloga, responsable de Relaciones Institucionals de la Fundació.

Avaluació

Assistència al 100% de les sessions.

Acreditació

Certificat d'assistència del curs.

PREVENCIÓ DE MALTRACTAMENTS A LES PERSONES GRANS

Fitxa del curs

Durada: 6 hores

Places: 25

Lloc: Dipsalut. Edifici Jaume Casademont. Parc Científic i Tecnològic de la Universitat de Girona. C/ Pic de Peguera, 15 – La Creueta, 17003 Girona. Aula de Formació

Imparteix: Glòria Pla i Jordi Muñoz

DATES	MODALITAT	HORARI	CODI
24 i 26 de març	Presencial	De 9:30h a 12:30h	F302n

Persones destinatàries

Curs orientat a persones professionals de l'àmbit de l'atenció social.

Objectiu general

Fomentar la detecció, prevenció i abordatge dels maltractaments a les persones grans.

Contingut

- Contextualització i complexitat del fenomen.
- Maltractaments a les persones grans: definicions i formes.
- Detecció dels maltractaments: factors de risc.
- Prevenció maltractaments: factors de protecció.
- Principis de l'abordatge. Bon tracte.
- Explicació del protocol del Servei Local de Teleassistència.

Persones docents

Glòria Pla

Psicòloga de l'Equip d'atenció a les famílies i envelliment actiu del Consell Comarcal de l'Alt Empordà.

Jordi Muñoz

Advocat, Associació per a la investigació del maltractament a les persones grans EIMA.

Avaluació

Assistència al 100 % de les sessions.

Acreditació

Certificat d'assistència del curs.

DRET A MORIR DIGNAMENT

Fitxa del curs

Durada: 4 hores

Places: 25

Lloc: Dipsalut. Edifici Jaume Casademont. Parc Científic i Tecnològic de la Universitat de Girona. C/ Pic de Peguera, 15 – La Creueta, 17003 Girona. Aula de Formació

Places: 25

Imparteix: Associació pel dret a morir dignament

DATES	MODALITAT	HORARI	CODI
10 de juny	Presencial	De 9:30h a 13:30h	F311m

Persones destinatàries

Curs orientat a persones professionals de l'àmbit de l'atenció social.

Objectiu general

Conèixer els drets humans relacionats amb el final de la vida de les persones, la normativa vigent en el nostre país i comparar-la amb altres països.

Aclarir els conceptes relacionats amb la mort digna.

Potenciar les competències per a una atenció al final de la vida centrada en les persones.

Continguts

- Els drets al final de la vida. El marc legal actual.
 - Conveni del Consell d'Europa per a la protecció dels drets humans i la dignitat de l'ésser humà respecte a les aplicacions de la biologia i la medicina (1997).
 - Llei catalana 21/2000 «Sobre els drets d'informació concernent la salut i l'autonomia del pacient i la documentació clínica».
 - Llei espanyola 41/2002 «Básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica (LAP)».

- Article 20 de l'Estatut de Catalunya (2006).
- Carta de drets i deures del pacient del Departament de Salut de la Generalitat.
- Llei orgànica 3/2021, de 24 de març, de regulació de l'eutanàsia.
- Anàlisi de casos.
- La lluita per una mort digna. L'Associació DMD: què fem? Què demanem?
- Presentació de recursos i taller
 - El Document de Voluntats Anticipades (DVA). Contingut i diferents models. Motius per recomanar fer el DVA.
 - Document Parlem-ne!
 - Joc de cartes il·lustrades.

Persona docent

Cristina Vallès

Presidenta de l'Associació Dret a Morir Dignament Catalunya

Avaluació

Assistència al 100 % de les sessions.

Acreditació

Certificat d'assistència del curs.



PROMOCIÓ DE LA SALUT I D'ACCIÓ SOCIAL

6. Benestar i cures



CÀPSULA BENESTAR: BASES DEL BENESTAR

Fitxa del curs

Durada: 4 hores

Places: 100

Imparteix: Pau López Marín

DATA	MODALITAT	HORARI	CODI
20 i 23 d'abril	En línia	De 9:30h a 11:30h	F2251a

Persones destinatàries

Curs orientat a personal de l'administració amb ganes d'assentar les bases de la gestió emocional per generar impacte competencial.

Objectius generals

Entendre quins aspectes afecten el nostre món emocional per activar estratègies de benestar.

Objectius específics

Definir el concepte emoció.

- Conèixer el recorregut corporal de l'emoció.
- Enfocar la gestió de les emocions des de la pedagogia emocional.
- Identificar els motius de les alarmes emocionals.

Persona Docent

Pau López Marín

Psicòleg de professió i vocació, especialitzat en intel·ligència emocional, acumula 10 anys promovent estratègies de benestar a través d'accions formatives útils i de qualitat sota el nom comercial PL Talent.

Avaluació

Assistència al 100% de les sessions.

Actitud positiva durant el curs.

Pla d'acció: respondre 3 preguntes un cop finalitzada la formació.

Acreditació

Certificat d'assistència amb aprofitament del curs.



CÀPSULA BENESTAR: RESPONSABILITAT AFECTIVA I AUTOCONTROL

Fitxa del curs

Durada: 7 hores

Places: 20

Lloc: Dipsalut. Edifici Jaume Casademont. Parc Científic i Tecnològic de la Universitat de Girona. C/ Pic de Peguera, 15 – La Creueta, 17003 Girona. Aula de Formació

Imparteix: Pau López Marín

DATES	MODALITAT	HORARI	CODI
27 i 30 d'abril	Presencial	De 9:30h a 13h	F252a

Persones destinatàries

Curs orientat a personal de l'administració que vulgui fugir de la impulsivitat a través d'estratègies d'estabilitat emocional.

Objectiu general

Compartir eines que ens permetin sentir-nos millor per relacionar-nos millor davant de situacions de malestar.

Objectius específics

- Entendre què és i què no és una emoció.
- Conèixer l'impacte de les emocions desagradables.
- Identificar objectius assumibles de gestió emocional.
- Activar estratègies de retroalimentació positiva.

Continguts

- Diferència entre emoció, sentiment, estat d'ànim i actitud.
- Esquema vital de l'emoció.
- Famílies emocionals.
- Etimologia i adaptabilitat.
- Estratègies de relaxació preventiva.
- Estratègies de relaxació reactiva.
- Estratègies d'acceptació.

Persona Docent

Pau López Marín

Psicòleg de professió i vocació, especialitzat en intel·ligència emocional, acumula 10 anys promovent estratègies de benestar a través d'accions formatives útils i de qualitat sota el nom comercial PL Talent.

Avaluació

Assistència al 100% de les sessions.

Actitud positiva durant el curs.

Pla d'acció: respondre 3 preguntes un cop finalitzada la formació.

Acreditació

Certificat d'assistència amb aprofitament del curs.

CÀPSULA BENESTAR: COMUNICACIÓ POSITIVA

Fitxa del curs

Durada: 7 hores

Places: 20

Imparteix: Pau López Marín

DATA	MODALITAT	HORARI	CODI
1 i 4 de juny	Presencial	De 9:30h a 13h	F253a

Persones destinatàries

Curs orientat a personal de l'administració pública que vulgui incorporar estratègies de gestió emocional per millorar l'assertivitat i l'escolta activa davant de situacions de malestar.

Objectiu general

Enfocar la comunicació des del respecte quan les coses no vagin bé.

Objectius específics

- Conèixer l'impacte de les emocions desagradables.
- Aplicar estratègies d'estabilitat per escollir l'acció.
- Incorporar eines positives en el contingut comunicatiu.
- Evitar la passivitat i l'agressivitat comunicativa.

Continguts

- Diferència entre emoció, sentiment, estat d'ànim i actitud.
- Esquema vital de l'emoció.
- Retroalimentació positiva.
- Conversa en 1a persona.
- Discurs col·laboratiu.
- Etiquetes i judicis.

- Assertivitat.
- Escolta activa.

Persona Docent

Pau López Marín

Psicòleg de professió i vocació, especialitzat en intel·ligència emocional, acumula 10 anys promovent estratègies de benestar a través d'accions formatives útils i de qualitat sota el nom comercial PL Talent.

Avaluació

Assistència al 100% de les sessions.

Actitud positiva durant el curs.

Pla d'acció: respondre 3 preguntes un cop finalitzada la formació.

Acreditació

Certificat d'assistència amb aprofitament.

CÀPSULA BENESTAR: GESTIÓ DE CONFLICTES

Fitxa del curs

Durada: 7 hores

Places: 20

Imparteix: Pau López Marín

DATES	MODALITAT	HORARI	CODI
8 i 11 de juny	Presencial	De 9:30h a 13h	F254a

Persones destinatàries

Curs orientat a personal de l'administració pública que vulgui incorporar estratègies per afavorir la resolució dels conflictes.

Objectiu general

Orientar-se a la resolució dels conflictes amb la gestió emocional com a punt de partida.

Objectius específics

- Conèixer l'impacte de les emocions desagradables.
- Aplicar eines de gestió emocional.
- Activar estratègies d'actitud col·laborativa.
- Situar les fases de la gestió del conflicte i les estratègies que s'hi vinculen

Continguts

- Diferència entre emoció, sentiment, estat d'ànim i actitud.
- Esquema vital de l'emoció.
- Estabilitat emocional.
- Estils actitudinals i conseqüències enfront el conflicte.
- Vies de resolució d'un conflicte.
- Autoestima, més enllà de l'altre.

Persona Docent

Pau López Marín

Psicòleg de professió i vocació, especialitzat en intel·ligència emocional, acumula 10 anys promovent estratègies de benestar a través d'accions formatives útils i de qualitat sota el nom comercial PL Talent

Avaluació

Assistència al 100% de les sessions.

Actitud positiva durant el curs.

Pla d'acció: respondre 3 preguntes un cop finalitzada la formació.

Acreditació

Certificat d'assistència amb aprofitament del curs.

GESTIÓ PRÀCTICA D'EMOCIONS

Fitxa del curs

Durada: 10 hores

Places: no hi ha límit de places

Imparteix: Escola Andalus de Salut Pública

DATA	MODALITAT	HORARI	CODI
En Obert	En línia	Horari lliure. Curs MOOC	F2227I

Persones destinatàries

Curs orientat al personal tècnic de l'administració local o a qualsevol persona que tingui interès en el tema.

Objectiu general

Aprendre a gestionar de forma òptima les nostres emocions i els pensaments.

Objectius específics

Aconseguir els 4 grans reptes:

- Millorar l'eficàcia en la intervenció professional (i personal).
- Gaudir més de la feina (i de la vida).
- Augmentar el poder sobre les nostres emocions i els sentiments.
- Contagiar emocions més proactives i saludables, tant en l'entorn professional (pacients, col·legues, caps, subordinats/des) com en l'entorn familiar i social.

Persona docent

José Luis Bimbela

Psicòleg i docent, doctor en Psicologia (Universitat de Barcelona) i màster en Salut Pública i en Drogodependències. Des de 1993 és professor a l'Escola Andalus de Salut Pública en dues àrees clau en salut pública: counselling i formació de formadors.

Acreditació

Certificat d'assistència amb aprofitament del curs.

LA COMUNICACIÓ NO VIOLENTA EN LA GESTIÓ RESTAURATIVA DE LES RELACIONS I ELS CONFLICTES

Fitxa del curs

Durada: 15 hores

Places: 25

Lloc: Dipsalut. Edifici Jaume Casademont. Parc Científic i Tecnològic de la Universitat de Girona. C/ Pic de Peguera, 15 – La Creueta, 17003 Girona. Aula de Formació

Imparteix: Escola Andalus de Salut Pública

DATA	MODALITAT	HORARI	CODI
5,12,19 i 26 de maig	Presencial	De 9:30 h a 13:15	F229j

Persones destinatàries

Curs orientat al personal tècnic de l'administració local o a qualsevol persona que tingui interès en el tema.

Objectiu general

Ampliar la nostra capacitat d'abordar els conflictes en les relacions tant laborals com personals des de la CNV i la mirada restaurativa.

Objectius específics

- Promoure el desenvolupament de les capacitats i habilitats pròpies de la CNV com eina de treball en el dia a dia:
 - a) per a la millora dels equips de treball i els diferents usuaris dels serveis
 - b) per la millora del benestar i la salut en l'àmbit personal i laboral
 - c) per millorar la comunicació en les relacions amb els altres i en la gestió del conflictes.

- Crear relacions personals satisfactòries basades en el respecte, l'honestetat, la compassió i la col·laboració.
- Aprofundir en el reconeixement i consciència de les emocions que sentim i com gestionar-les posant atenció als signes d'alarma corporal i mental.
- Aprofundir en l'empatia i l'autoempatia.
- Conèixer els diferents estils d'afrontament dels conflictes i aprofundir en l'enfocament restauratiu i la CNV per gestionar-los.

Continguts

- Conceptes bàsics entorn a la comunicació Comunicació verbal i no verbal
- Aprendre a escoltar: desenvolupar habilitats d'escolta. L'escolta empàtica: què és? Respostes que bloquegen l'empatia.
- Conceptes bàsics de la comunicació no violenta: Llenguatge girafa, llenguatge xacal Els quatre components bàsics en la CNV (quan, sento, necessito, petició)
- Necessitats i estratègies: diferències.
- L'expressió honesta i les peticions.
- Conflicte, estratègies i necessitats.
- L'enfocament restauratiu i la CNV: cuidar els vincles, la comunitat i gestionar el conflicte de manera positiva.
- Formes de respondre al conflicte, detecció de les alarmes corporals i els signes d'activació.
- Eines i estratègies per integrar la comunicació no violenta en les relacions tan laborals com personals.

Persona docent

Maria Helena Tolosa

Vinculada en centres educatius com a docent, facilita formació com a psicopedagoga a famílies, docents, infants, adolescents i el tercer sector. Ha publicat el llibre: Els nostres conflictes de cada dia, contes i material divers per a diferents editorials, entitats i administracions.

Avaluació

Assistència al 100 % de les sessions.

Actitud positiva durant el curs.

Es demanarà a les persones participants que facin un diari d'experiències.

Acreditació

Certificat d'assistència amb aprofitament del curs.

ATENCIÓ CENTRADA EN LA PERSONA: MODEL RELACIONAL VINCULAR

Fitxa del curs

Durada: 20 hores

Places: 25

Lloc: Dipsalut. Edifici Jaume Casademont. Parc Científic i Tecnològic de la Universitat de Girona. C/ Pic de Peguera, 15 – La Creueta, 17003 Girona. Aula de Formació

Imparteix: Anna Viñas Millán

DATA	MODALITAT	HORARI	CODI
5,10,17,19 i 27 de març	Presencial	de 10:00h a 14:00h	F304e

Persones destinatàries

Curs orientat a professionals de l'àmbit de l'atenció social.

Objectiu general

- Generar un espai experimental per conèixer i practicar el model relacional-vincular que posa al centre a la persona.
- Vivenciar diverses eines que permeten a les professionals afavorir que les persones siguin les protagonistes dels seus processos.

Continguts

El model relacional-vincular es basa en el que anomenem model d'acompanyament centrat en la Persona per potenciar la participació i decisió de les persones en el seus propis processos, canviant la posició de les professionals com acompanyants. El model relacional vincular beu de la Perspectiva Sistèmica, el model de creixement de Virginia Satir i la Pedagogia Social Comunitària.

Els continguts del curs seran:

- La intervenció centrada en la persona
- Acompanyar des del vincle
- Crear contextos nutritius
- Les professionals com a eina relacional
- La perspectiva sistèmica com a base de l'acompanyament
- Sistemes i subsistemes: teixint una gran xarxa
- Inclusió social i pedagogia social comunitària

Aquesta proposta es basa en un treball que combina la teoria, la pràctica i la vivència.

Persona docent

Anna Viñas Millán

Educadora Social, Psicopedagoga, Terapeuta Familiar sistèmica, supervisora d'equips acreditada per l'EASC.

Avaluació

S'avaluarà el curs a través de l'assistència i d'un diari d'observacions on s'avaluarà el procés d'assimilació de continguts que ha seguit l'alumne. Es tracta d'un treball de reflexió de la teoria aplicada al seu camp de treball.

Acreditació

Certificat d'assistència amb aprofitament del curs.

HABILITATS BÀSIQUES PER LA GESTIÓ DE CONFLICTES I EL PROCÉS DE DERIVACIÓ DE CONFLICTES CIVILS I FAMILIARS AL CENTRE DE MEDIACIÓ DE CATALUNYA

Fitxa del curs

Durada: 18 hores

Places: 25

Lloc: Dipsalut. Edifici Jaume Casademont. Parc Científic i Tecnològic de la Universitat de Girona. C/ Pic de Peguera, 15 – La Creueta, 17003 Girona. Aula de Formació

Imparteix: Centre de Mediació de Catalunya

DATA	MODALITAT	CODI
29 d'abril – presencial de 10:00h a 14:00h		
15 de maig – en línia de 12:00h a 14:00h		
20 de maig – presencial de 10:00h a 14:00h	mixta	F312b
3 de juny – presencial de 10:00h a 14:00h		
9 de juny – presencial de 10:00h a 14:00h		

Persones destinatàries

Activitat formativa orientada al personal tècnic de l'àmbit de l'atenció social dels ens locals (ajuntaments, consorcis d'acció social i consells comarcals) i jutges i jutgesses de pau.

Objectiu general

Conèixer el procediment per derivar al Centre de Mediació de Catalunya conflictes de l'àmbit civil i familiar, i ampliar les nostres habilitats i capacitats pel diàleg i abordar els primers estadis del conflicte en les relacions tant organitzacionals com personals mitjançant l'enfocament restauratiu.

Objectius específics

- Fomentar habilitats clau, com l'escolta activa i la comunicació no violenta, com a eines fonamentals en la gestió de conflictes.
- Conèixer els principis restauratius i la seva aplicació als estadis inicials de la gestió de conflictes.
- Conèixer el procediment de derivació de conflictes a l'àmbit civil i familiar al Centre de Mediació de Catalunya.
- Millorar la capacitat per informar a la ciutadania sobre l'existència de la mediació i altres formes de gestió adequada de conflictes (ADR) com a metodologies per ajudar les persones en la gestió pacífica de les seves discrepàncies.
- Conèixer el diferents Mitjans Adequats de Solució de Controvèrsies (MASC) especificats a la Llei orgànica 1/2025, de 2 de gener, de mesures en matèria d'eficiència del Servei Públic de Justícia

Continguts

El Habilitats mediadores essencials: Escolta Activa i Comunicació No Violenta.

- Tècniques per millorar l'assertivitat.
- Estratègies d'aplicació dels principis restauratius en la gestió de conflictes personals i organitzacionals.
- Simulacions de situacions de conflicte i anàlisi de casos reals que ens podem trobar al nostre dia a dia.
- El Centre de Mediació de Catalunya: objectius, estructura i àrees d'actuació.
- Procediment de derivació de conflictes de l'àmbit civil i familiar al Centre de Mediació de Catalunya: tipus de conflictes civils i familiars susceptibles de mediació, passos per a la derivació i estructura del procés de mediació.
- Estratègies per informar a la ciutadania sobre la mediació i altres formes de gestió adequada de conflictes (ADR).

- El Mitjans Adequats de Solució de Controvèrsies (MASC) especificats a la Llei orgànica 1/2025, de 2 de gener, de mesures en matèria d'eficiència del Servei Públic de Justícia
- El requisit de procedibilitat: Quan és obligatori acudir a un Mitjà Adequat de Solució de Controvèrsies?.

Persones docent

Mediadors i mediadores de l'equip tècnic del Centre de Mediació de Catalunya .

Avaluació

Assistència al 100 % de les sessions i activitat d'avaluació (exercici pràctic).

Acreditació

Certificat d'assistència amb aprofitament del curs.

LA GESTIÓ ADEQUADA DE CONFLICTES COMUNITARIS I EL FOMENT DE LA CONVIVÈNCIA A L'ÀMBIT LOCAL:ELS SERVEIS DE MEDIACIÓ I CONVIVÈNCIA CIUTADANA

Fitxa del curs

Durada: 4 hores

Places: 25

Lloc: en línia

Imparteix: Centre de Mediació de Catalunya

DATA	LÍNIA	HORARI	CODI
8 i 15 de maig	Mixta	De 11:30h a 13:30h	F3313b

Persones destinatàries

Activitat formativa orientada a regidors, regidores, alcaldes i alcaldesses municipals, representants dels Consell Comarcals i Consorcis d'Acció Social.

Objectiu general

Conèixer els serveis de mediació i convivència ciutadana com a eina estratègica per a la gestió positiva de conflictes en l'àmbit local, amb una visió sistèmica i adaptada a les realitats municipals i comarcals.

Objectius específics

- Conèixer els fonaments conceptuals i normatius de la mediació ciutadana com a mecanisme de gestió adequada de conflictes i promoció de la convivència a l'àmbit local.
- Identificar els elements estructurals i funcionals dels serveis de mediació ciutadana a Catalunya, analitzant-ne el seu desplegament territorial i estat actual.
- Analitzar el funcionament operatiu dels serveis de mediació ciutadana de nivell municipal i comarcal, amb especial atenció a les seves àrees d'intervenció, models organitzatius i dependències administratives.
- Reflexionar sobre el paper dels ens locals i supramunicipals en la promoció i sosteniment dels serveis de mediació, posant en valor la seva contribució al benestar comunitari i la cohesió social.
- Conèixer experiències exitoses de serveis de mediació ciutadana municipal i comarcal.

Continguts

- Què és la mediació ciutadana?
- Els Serveis de Mediació Ciutadana a Catalunya: estat de la qüestió
- Funcionament del servei de mediació ciutadana: organització, dependència i àmbits de treball
- Com funciona un servei de mediació ciutadana d'àmbit municipal
- Com funciona un servei de mediació ciutadana d'àmbit comarcal

Persones docents

Mediadors i mediadores de l'equip

Avaluació

Assistència al 100 % de les sessions i activitat d'avaluació (exercici pràctic).

Acreditació

Certificat d'assistència amb aprofitament del curs.

CÀPSULA EDUCACIÓ SEXUAL: APRENTATGE DEL GÈNERE. VIOLENCIES MASCLISTES I ADOLESCÈNCIES

Fitxa del curs

Durada: 4 hores

Places: 25

Lloc: Dipsalut. Edifici Jaume Casademont. Parc Científic i Tecnològic de la Universitat de Girona. C/ Pic de Peguera, 15 – La Creueta, 17003 Girona. Aula de Formació

Imparteix: Centre de Mediació de Catalunya

DATA	MODALITAT	HORARI	CODI
12 de març	Presencial	de 9:30h a 14:00h	F255a

Persones destinatàries

Curs orientat a persones professionals de l'àmbit de l'administració pública: salut pública, joventut, educació, serveis socials i administració local.

Objectiu general

Anàlitzar les arrels estructurals de les desigualtats i les violències de gènere, així com les seves manifestacions entre la joventut, per desenvolupar eines efectives de prevenció, detecció i intervenció que tinguin en compte la intersecció dels diversos eixos d'opressió presents en els nostres contextos de treball social.

Objectius específics

- Desenvolupar sensibilitat cap a les diferents manifestacions de les violències estructurals i motivació per a la seva superació.

- Ser conscient de les pròpies pre-nocions, mites, estereotips, valors i normes interioritzades durant la socialització.
- Comprendre les causes, manifestacions i conseqüències de les violències de gènere, així com la complexitat del fenomen.
- Ser capaç de dissenyar estratègies de treball entorn les violències de gènere amb joves.

Continguts

- Marc conceptual de la interseccionalitat i feminismes antiracistes
- Posicionament, poder i acció situada
- Aprenentatges del gènere en infància i adolescència
- Sistema sexe–gènere occidental i colonial
- Mandats i normes culturals

Persona docents

Selene García

Avaluació

Assistència al 100% de les sessions.

Actitud positiva durant el curs

Acreditació

Certificat d'assistència amb aprofitament del curs.

CÀPSULA EDUCACIÓ SEXUAL: DISSIDÈNCIES SEXO GENÈRIQUES I DEL DESIG. ACOMPANYANT LES ADOLESCÈNCIES

Fitxa del curs

Durada: 4 hores

Places: 25

Lloc: Dipsalut. Edifici Jaume Casademont. Parc Científic i Tecnològic de la Universitat de Girona. C/ Pic de Peguera, 15 – La Creueta, 17003 Girona. Aula de Formació

Imparteix: Candela cooperativa d'acció feminista i comunitària

DATA	MODALITAT	HORARI	CODI
21 d'abril	Presencial	de 9:30h a 14:00h	F256a

Persones destinatàries

Curs orientat a persones professionals de l'àmbit de l'administració pública: salut pública, joventut, educació, serveis socials i administració local.

Objectiu general

Aquesta formació vol potenciar la integració de la diversitat afectiu-sexual i de gènere en l'acompanyament de les infàncies i adolescències, generant un ambient possibilitador i de suport pel conjunt d'infants i joves en la seva diversitat. També capacitarem als i les professionals per donar resposta a discriminacions i violències LGBTfòbiques, un fenomen complex que sovint es veu agreujat per la manca d'eines de les famílies i els/les professionals.

Objectius específics

- Desenvolupar sensibilitat cap a les diferents manifestacions de les violències estructurals i motivació per a la seva superació.
- Entendre la complexitat de les dinàmiques discriminatòries i dels abusos contra el jovent LGBTI.
- Revisar els propis prejudicis i falses creences sobre la diversitat sexual i de gènere.
- Detectar dinàmiques masclistes, androcèntriques i heteronormatives en la interacció amb infants i joves, en el equip de treball i els centres.
- Ser capaç d'afavorir un ambient respectuós amb la diversitat sexual i de gènere.
- Aprendre a detectar l'assetjament, intervenir i derivar correctament.

Contingut

- Marc conceptual de la interseccionalitat i feminismes antiracistes
- Posicionament, poder i acció situada
- Sistema sexe-gènere-disg, heteronormativitat i construcció social de les sexualitats.
- La transexualitat, les expressions de gènere no normatives i el gènere fluid. Cis-normativitat i binarisme.
- La realitat de les persones LGBTI. Discriminació i LGBTfòbia.
- Evolució dels drets de les persones LGBTI. Marc normatiu actual i polítiques per la diversitat sexual i de gènere.
- Vulnerabilitat dels i les joves LGBTI: Bullying LBTBfòbic. Estudis, estadístiques i invisibilitat. Pautes d'intervenció.
- Estratègies per desenvolupar un ambient respectuós i segur per a les persones LGBTI.
- Recursos educatius i eines per l'acompanyament de joves.

Persona docent

Selene García

Avaluació

Assistència al 100% de les sessions.

Actitud positiva durant el curs

Acreditació

Certificat d'assistència amb aprofitament del curs.

CÀPSULA EDUCACIÓ SEXUAL: EDUCACIÓ SEXUAL INTEGRAL

Fitxa del curs

Durada: 4 hores

Places: 25

Lloc: Dipsalut. Edifici Jaume Casademont. Parc Científic i Tecnològic de la Universitat de Girona. C/ Pic de Peguera, 15 – La Creueta, 17003 Girona. Aula de Formació

Imparteix: Candela cooperativa d'acció feminista i comunitària

DATA	MODALITAT	HORARI	CODI
18 de maig	Presencial	de 9:30h a 14:00h	F257a

Persones destinatàries

Curs orientat a persones professionals de l'àmbit de l'administració pública: salut pública, joventut, educació, serveis socials i administració local.

Objectiu general

Oferim el marc i les eines per fer possible una educació sexual integral que acompanyi la gent jove en la vivència plena i enriquidora de la seva sexualitat. Trencarem tabús, desmuntarem mites i anirem més enllà dels clàssics mètodes anticonceptius i de la sexualitat entesa com a perill per a prioritzar la sexualitat com a recerca del plaer i la cura, contribuint a la prevenció de les violències masclistes i la LGTBIfòbia tan presents encara a dia d'avui.

Objectius específics

- Desenvolupar sensibilitat cap a les diferents manifestacions de les violències estructurals i motivació per a la seva superació.
- Comprendre les sexualitats de manera integral i integradora des de l'educació sexual feminista.

- Analitzar críticament els estereotips, rols, desigualtats i violències de gènere, així com les seves conseqüències i manifestacions actuals.
- Desenvolupar eines de prevenció i acompanyament des de la perspectiva del plaer.

Contingut

- Marc conceptual de la interseccionalitat i feminismes antiracistes
- Posicionament, poder i acció situada
- La construcció social i normativa de les sexualitats
- Estereotips de gènere i sexualitat
- El model d'educació sexual integral
- Sexualitat: Abans i després de les relacions sexuals • Eines i recursos aplicats

Persona docent

Selene García

Avaluació

Assistència al 100% de les sessions.

Actitud positiva durant el curs

Acreditació

Certificat d'assistència amb aprofitament del curs.



FORMACIÓ DE DESFIBRIL·LADORS

8. Desfibril·ladors externs automàtics (DEA)



CURS DE FORMACIÓ PER A L'ÚS DEL DEA F54

Fitxa del curs

Durada: 4 hores

Places: 8

Lloc: Casa de Cultura. Plaça de l'Hospital, 6. Aula 2 del 2n pis. 17002 Girona

DATA	HORARI	LLOC DE REALITZACIÓ	CODI
03-03-2026	09:00-13:00	GIRONA	F5404gp
11-03-2026	09:00-13:00	GIRONA	F5404gq
18-03-2026	15:00-19:00	GIRONA	F5404gr
26-03-2026	09:00-13:00	GIRONA	F5404gs
01-04-2026	09:00-13:00	GIRONA	F5404gt
09-04-2026	15:00-19:00	GIRONA	F5404gu
21-04-2026	09:00-13:00	GIRONA	F5404gw
30-04-2026	09:00-13:00	GIRONA	F5404gx
06-05-2026	09:00-13:00	GIRONA	F5404gy
13-05-2026	15:00-19:00	GIRONA	F5404gz
21-05-2026	09:00-13:00	GIRONA	F5404ha
28-05-2026	09:00-13:00	GIRONA	F5404hb
04-06-2026	15:00-19:00	GIRONA	F5404hc
11-06-2026	09:00-13:00	GIRONA	F5404hd

Persones destinatàries

Població de la demarcació de Girona. Es prioritzaran les persones que, per les característiques de la seva feina, tinguin una alta probabilitat d'haver de fer ús dels desfil·ladors.

Objectiu general

Capacitar el personal perquè obtingui els coneixements i les habilitats necessàries per a poder aplicar els protocols de Suport Vital Bàsic i fer un ús adequat dels desfibril·ladors externs automàtics (DEA).

Objectius específics

- Adquirir coneixements, estratègies i habilitats socials per a ser capaços d'afrontar amb serenitat i eficàcia una situació d'urgència.
- Familiaritzar l'alumne amb el desfibril·lador i propiciar que li perdi la por.
- Donar a conèixer el programa «Girona, territori cardioprotegit».

Persones docents

Personal Instructor acreditat pel Consell Català de Ressuscitació (CCR).

Acreditació

Certificat d'aprofitament de la formació rebuda.

MUNICIPI	DATA	HORARI	LLOC DE REALITZACIÓ	CODI
QUERALBS	04-03-2026	09:00-13:00	CASA DE NURIA Plaça de la Vila	F5462b
FIGUERES	05-03-2026	16:00-20:00	CENTRE DE FORMACIÓ INTEGRAT FERRAN SUNYER I BALAGUER. Ronda Sud, 3	F5403n
ST. PAU DE SEGURIES	10-03-2026	16:00-20:00	AJUNTAMENT C/ Guàrdia, 11	F5459c
LA BISBAL D'EMPORDÀ	25-03-2026	16:00-20:00	AJUNTAMENT VELL C/ De les mesures, 17	F5416h
LLANARS	27-03-2026	09:00-13:00	LA COOPERATIVA C/ de la Font, 13	F5463a
BANYOLES	26-05-2026	16:30-20:30	CONSELL ESPORTIU PLA DE L'ESTANY Carrer del Noc, 42	F5440d

FIGUERES	09-06-2026	09:30-13:30	CENTRE DE FORMACIÓ INTEGRAT FERRAN SUNYER I BALAGUER. Ronda Sud, 3	F5403o
LA BISBAL D'EMPORDÀ	10-06-2025	16:00-20:00	AJUNTAMENT VELL C/ De les mesures, 17	F5416i
BANYOLES	11-06-2026	16:30-20:30	CONSELL ESPORTIU PLA DE L'ESTANY Carrer del Noc, 42	F5440e



CURS DE FORMACIÓ BASE F56

Programa oficial, DOGC 6.259, de 22/11/2012
Decret 151/2012

Fitxa del curs

Durada: 6 hores

Places: 8

Horari: de 09:00 a 15:00h

Lloc: Casa de Cultura. Plaça de l'Hospital, 6. Aula 2 del 2n pis. 17002 Girona

DATES	HORARI	POBLACIÓ	CODI
12-03-2026	09:00-15:00	GIRONA	F5604eq
30-03-2026	09:00-15:00	GIRONA	F5604er
14-04-2026	09:00-15:00	GIRONA	F5604es
29-04-2026	09:00-15:00	GIRONA	F5604et
18-05-2026	09:00-15:00	GIRONA	F5604eu
03-06-2026	09:00-15:00	GIRONA	F5604ew



Persones destinatàries

Personal d'emergències (polícies locals, mossos d'esquadra, personal de protecció civil, etc.) associat als **desfibril·ladors mòbils** cedits per Dipsalut.

Objectiu general

Capacitar el personal perquè obtingui els coneixements i les habilitats necessàries per poder aplicar els protocols de Suport Vital Bàsic i fer un ús adequat dels desfibril·ladors externs automàtics (DEA).

Objectius específics

- Adquirir coneixements, estratègies i habilitats socials per ser capaços d'afrontar amb serenitat i eficàcia una situació d'urgència.
- Familiaritzar l'alumne amb el desfibril·lador i propiciar que li perdi la por.
- Donar a conèixer el programa «Girona, territori cardioprotegit».

Persones docents

Personal Instructor acreditat pel Consell Català de Ressuscitació (CCR).

Acreditació

Certificat del Consell Català de Ressuscitació segons el Decret 151/2012.

CURS DE FORMACIÓ CONTINUADA F59

Programa oficial, DOGC 6.259, de 22/11/2012
Decret 151/2012

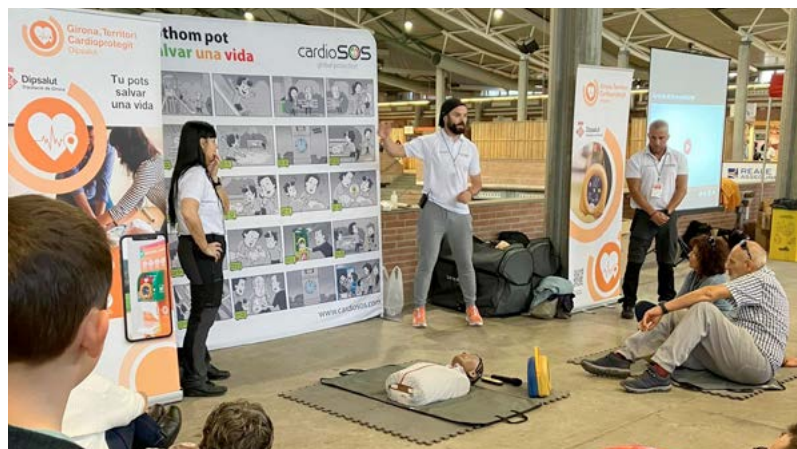
Fitxa del curs

Durada: 90 minuts

Places: 8

Lloc: Casa de Cultura. Plaça de l'Hospital, 6. Aula 2 del 2n pis. 17002 Girona

DATES	HORARI	POBLACIÓ	CODI
18-03-2026	12:00-13:30	GIRONA	F5904jb
09-04-2026	15:00-16:30	GIRONA	F5904jc
30-04-2026	15:00-16:30	GIRONA	F5904jd
13-05-2026	12:00-13:30	GIRONA	F5904je
04-06-2026	12:00-13:30	GIRONA	F5904jf



Persones destinatàries

Personal associat als desfibril·ladors cedits per Dipsalut que han fet el curs de formació base i el tenen apunt de caducar (Validesa de 3 anys).

Objectiu general

Realitzar una activitat de recordatori per tal de mantenir les competències necessàries per practicar correctament els protocols de Suport Vital Bàsic i fer un ús adequat dels desfibril·ladors externs automàtics (DEA).

Objectius específics

- Recordatori teòric de la seqüència d'actuació dels protocols de Suport Vital Bàsic i dels desfibril·ladors externs automàtics (DEA).
- Realització d'una seqüència de RCP completa segons els criteris de l'European Resuscitation Council.
- Simulació completa d'una seqüència d'actuació amb DEA.

Persones docents

Personal Instructor acreditat pel Consell Català de Ressuscitació (CCR).

Acreditació

Certificat del Consell Català de Ressuscitació segons el Decret 151/2012.





Formació
Dipsalut

**Parc Científic i Tecnològic
de la Universitat de Girona**
Edifici Jaume Casademont
C/ Pic de Peguera,15 · 17003 Girona

Tel. 972 414 720 / **Fax** 972 414 730

Web: www.dipsalut.cat

Adreça electrònica: formacio@dipsalut.cat



Dipsalut
Organisme de Salut Pública
Diputació de Girona